



## Elena Cavallo

**Abitazione** : Via Monte Pirchiriano, 55, 10051, Avigliana, Italia

**E-mail**: [elena.cavallo1978@gmail.com](mailto:elena.cavallo1978@gmail.com) **Telefono**: (+39) 3385492162

**Sito web**: [www.elenacavallo.eu](http://www.elenacavallo.eu)

**Data di nascita**: 16 apr 1978 **Nazionalità**: Italiana

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[ 9 nov 2023 – 14 nov 2024 ]

#### Master Executive Cultura e Salute

**Cultural Welfare Center** <https://culturalwelfare.center>

**Città**: Torino | **Paese**: Italia | | **Livello EQF**: Livello 7 EQF

[ 15 gen 2018 – 7 mar 2022 ]

#### Certificato di Formazione Gestalt Counselor

**Scuola di Formazione IN Counseling, Torino - Associazione Lo Specchio Magico**

<https://www.scuolacounselingtorino.it/lo-specchio-magico>

**Città**: Torino | **Paese**: Italia | | **Livello EQF**: Livello 3 EQF

[ 1 ago 2008 – 15 apr 2012 ]

#### Certificato di Attestazione Insegnante Metodo Feldenkrais

**ISSE The Institute for the Study of Somatic Education** <https://feldnet.com/>

**Città**: Torino | **Paese**: Italia | | **Livello EQF**: Livello 3 EQF

[ 1997 – 2002 ]

#### Laurea Magistrale in Discipline Arte Musica Spettacolo (DAMS), Facoltà Scienze della Formazione

**Università degli Studi di Torino**

**Città**: Torino | **Paese**: Italia | | **Livello EQF**: Livello 6 EQF

[ 1992 – 1997 ]

#### Diploma Scuola Secondaria di Secondo Grado

**Liceo Scientifico "Marie Curie"**

**Città**: Grugliasco (To) | **Paese**: Italia | | **Livello EQF**: Livello 5 EQF

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Libera professionista

**Paese**: Italia

[ 2022 – Attuale ]

#### Facilitatrice di processi creativi attraverso pratiche artistiche e corporee

- *Progetto di Welfare Culturale - Dance Well* ( dal 2018), insegnante, presso [il Centro di Residenza per la Danza - Lavanderia a Vapore, Collegno](#): pratica artistica di danza contemporanea e filosofia rivolta a una comunità intergenerazionale con attenzione alle persone affette da Parkinson.
- *Laboratorio teatrale presso Scuola Primaria di Secondo Grado "Pacinotti"* (2025) - laboratorio teatrale rivolto a ragazzi e ragazze delle classi terze medie.
- *Modulo Plotting - Corso di Laurea Academy, Scuola Holden* - E. Cavallo, E. Poddi (2024-2025), conduzione di pratiche di movimento e affiancamento a un docente di scrittura nel modulo Plotting,
- *Podcast Pocket Healthy Practice* (2023), otto pillole di benessere per il welfare aziendale, prod. Hangar Piemonte

**Città**: Firenze | **Paese**: Italia

[ 6 apr 2021 – 14 apr 2024 ] **Presidente Associazione Italiana Insegnanti Metodo Feldenkrais**

- relazioni Istituzionali
- coordinamento Commissioni, Gruppi di lavoro, Progetti
- affiancamento Ufficio Stampa
- organizzazione VII Convegno Nazionale - Brescia Capitale della Cultura Italiana 2023
- organizzazione Assemblee, Webinar.

***Libera professionista ai sensi della legge 4/2013***

**Città:** Torino | **Paese:** Italia

[ mar 2022 – Attuale ] **Gestalt Counselor**

Scuola di Formazione IN Counseling Lo Specchio Magico (Torino): lezioni del Metodo Feldenkrais come strumento di apprendimento e facilitazione nella pratica del counseling gestaltico per gli allievi della scuola;

Moviment'Arte, Casa nel Parco, Torino (E.Cavallo - L. Nuovo): percorso di cura e benessere per adulti attraverso il M. Feldenkrais e il Counseling Artistico.

***Libera professionista ai sensi della legge 4/2013*** [www.elenacavallo.eu](http://www.elenacavallo.eu)

**Città:** Torino, Collegno, Grugliasco, Rivoli, Pianezza, Avigliana | **Paese:** Italia | **Indirizzo e-mail:** [elena.cavallo1978@gmail.com](mailto:elena.cavallo1978@gmail.com)

[ 1 apr 2010 – Attuale ] **Insegnante del Metodo Feldenkrais®**

Sedute individuali di Integrazione Funzionale® presso studio privato:

- Studio Energhy, Rivoli 2024-
- Studio Psicoterapia dott. Chiantore, Rivoli, 2023-2024
- Studio Psicoterapia dott.ssa Serra, Collegno, 2016-2023
- Punto Neutro, Rivoli, 2014-2016;

Conduzione di gruppi di Consapevolezza attraverso il Movimento®:

- Cascina Bucolica, Alpignano 2025-
- TLCTeatro Laboratorio Creativo, Pianezza 2016-; 2025
- Eygea, Rivoli 2018-2021
- Scuola IN Counseling Lo Specchio Magico, Torino, 2018-2022
- Scuola di Danza We Can Dance asd, Avigliana, 2017-2019;
- Centro Diurno Itaca, Coop Il Margine, 2017-2019;
- Nuovo Musiné Sport Village, Pianezza 2010-2016;
- Casa della Danza - Lavanderia a Vapore, Collegno, 2015-2016;
- Scuola Cirko Vertigo, Grugliasco, 2013-2014;

Progetti del Metodo Feldenkrais® in dialogo con altre discipline (in corso):

- *Body&Voice* (E. Cavallo - A. Patrucco): laboratorio sulla relazione tra corpo e voce attraverso la percezione del suono e del movimento con il Metodo Feldenkrais®;
- *Lettere al corpo* (E. Cavallo - M. Pastorino): percorsi laboratoriali di scrittura autobiografica e movimento consapevole con il Metodo Feldenkrais®

- *Moviment'Arte* (E.Cavallo - L. Nuovo): percorso di cura e benessere per adulti attraverso il M. Feldenkrais® e il Counseling Artistico.
- *La Palestra della Musica* (E.Cavallo - E. Enria): percorso di Danza e Metodo Feldenkrais rivolto ai detenuti/e della Casa Circondariale "Lorusso e Cutugno" di Torino

### **Assemblea Teatro, ACTI Teatri Indipendenti**

**Città:** Torino | **Paese:** Italia | **Nome dell'unità o del servizio:** Compagnie di Teatro | **Impresa o settore:** Attività artistiche, di intrattenimento e divertimento

**Link** <https://vimeo.com/494414380> | <https://www.youtube.com/watch?v=S-lpZ-6lEw> | [https://www.youtube.com/watch?v=\\_NT5a2kGHVk](https://www.youtube.com/watch?v=_NT5a2kGHVk) | <https://youtu.be/gVZiSoHKgYA?si=Pa3j9-94pwsAaqpD>

[ giu 2000 – Attuale ]

### **Attrice**

Attrice di Teatro di Impegno Civile:

- *Non esisto* (2024), storia di Maria che appena uscita dal carcere cerca di riprendere il filo della propria esistenza; trasposizione teatrale dal libro 'Non esisto' di Alberto Schiavone, prod. Assemblea Teatro.
- *Dov'è finito papà* (2023), il rapimento e l'omicidio di un padre sconvolgono per sempre la vita e i legami in una famiglia aristocratica. Regia R. Sicco, prod. Assemblea Teatro.
- *Ottocento volte Venturo* (2005) evento-spettacolo sul tema delle grandi trasformazioni sociali ed urbanistiche della Città di Torino nell'Ottocento. Regia B. Rosso, prod. ACTI Teatri Indipendenti - Teatro Stabile Torino
- *Fantasmia d'acciaio*, presso l'ex stabilimento Ilva (2004), evento-spettacolo che ripercorre ed evoca quella che fu la fabbrica del novecento e la sua trasformazione, per raccontare gli uomini, il lavoro, le miserie e le contraddizioni che segnarono la città di Torino, mito dell'industria e culla del cinema italiano. Regia B. Rosso, prod. ACTI Teatri Indipendenti - Teatro Stabile Torino.
- *Il gioco di Romeo e Giulietta*, nel mercato di Porta Palazzo (2000), evento-spettacolo ispirato alla tragedia shakespeariana, realizzato in seguito a incontri e laboratori, preparati ed articolati in relazione con la città di Torino, in cui sono stati coinvolti attori professionisti e giovani esordienti, studenti universitari, studenti delle scuole di ogni ordine e grado, abitanti del quartiere multietnico di Porta Palazzo. Regia M. Alotto, G. Bissaca, B. Rosso, prod. ACTI Teatri Indipendenti e Teatro Stabile di Torino.

Assistente alla Regia

*Senza* (2005), spettacolo in cui si indagano le cause della caduta come testimonianza fenomenologia della marginalità estrema che ogni giorno incontriamo sulle strade, di cui non sappiamo nulla e di cui abbiamo timore. Regia B. Rosso, prod. ACTI Teatri Indipendenti

Attrice di Teatro per Ragazzi:

- *Galline* (dal 2002 a 2024), spettacolo liberamente ispirato alla storia del Brutto Anatroccolo (dai 4 anni). Regia G. Bissaca, prod. Assemblea Teatro.

### **Ass. Blucinqe, Lavandera a Vapore - Hangar Piemonte (Fondazione Piemonte dal Vivo), Scuola Holden**

**Città:** Torino | **Paese:** Italia

**Link** <https://vimeo.com/494414380> | <https://www.lavanderiaavapore.eu/2023/04/14/pocket-healthy-practice-8-pillole-di-benessere-per-il-welfare-aziendale/> | <https://www.facebook.com/groups/524622856143591/>

[ gen 2010 – Attuale ]

### **Danzatrice**

Insegnante:

*Progetto Dance Well* (dal 2018) Centro di Residenza per la Danza - Lavanderia a Vapore, Collegno: pratica artistica di danza contemporanea e filosofia, rivolta a una comunità intergenerazionale con attenzione alle persone affette da Parkinson.

Danzatrice in site specific,

- *Déplacé* (2011-2014), progetto di creazione in itinere attraverso residenze artistiche e tappe performative in diverse rassegne e teatri in Italia e all'estero tra cui: Inside/Off (Torino), E45 Napoli Fringe Festival (Galleria Toledo di Napoli), Festival Insoliti (Cavallerizza Reale Torino), MAD e Approdi (Villa5 Collegno), Teatro MacOrlan Festival di Brest (Francia), Pleased to meet you (Asti), E(c)entrico, Artetransitiva, il Corpo Urbano (Stalker Teatri Torino), Morenica Festival 2012 (Ivrea), Teatro Toselli (Cuneo), Teatro Concordia (Venaria), Rassegna Natura in Movimento (Giardini della Venaria Reale e Chiesa di Sant'Uberto Reggia di Venaria), Ailleurs en Ville per l' Amphiteatre Pont De Claix (Francia), Castello del Valentino di Torino, Rassegnainsilenzio (Chalet Allemande Cirko Vertigo Grugliasco), coreografie di C. Mochi Sismondi, prod. Ass. Blucinqe.

Danzatrice/Attrice:

- *Ape Regina* (2010), spettacolo tragicomico che debutta al Festival delle Colline, regia C. Mochi Sismondi, M. Pastorino, prod. Ass. Blucinqe.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

**Organizzazione VII Convegno Nazionale Associazione Italiana Insegnanti Metodo Feldenkrais (AIIMF) Brescia - Bergamo Brescia Capitale della Cultura Italiana 2023:**

- Definizione programma del Convegno;
- Azioni di coordinamento con Segreteria, Comitato Scientifico, Relatori, referenti Comunicazione, responsabili Logistica;
- Affiancamento Ufficio Stampa e partecipazione alla Conferenza Stampa per il Convegno;
- Relazioni istituzionali con in Comune di Brescia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B1 SCRITTURA A2**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE A1**

**francese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B1 SCRITTURA A1**

**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## PATENTE DI GUIDA

---

**Automobile:** B

## VOLONTARIATO

---

[ 1998 – 2001 ]

**Capo scout**

[ 2023 – Attuale ]

**Caritas**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Elena Cavallo*